

# BENESSERE PSICOSOCIALE

durata 8 ore



L'intervento in emergenza è una peculiarità del volontariato, in qualsiasi contesto: sociale, sanitario o ambientale. È questo che lo rende protagonista del welfare italiano le cui stagioni si rinnovano in maniera sempre più vertiginosa.

Compito del CSV Napoli è dotare il volontariato degli strumenti necessari a tradurre in azioni la propria mission e valorizzare le attitudini nell'esercizio della solidarietà, rafforzando doti e skill.

In quest'ottica di servizio occorre mettere in conto che l'emergenza sottopone il volontario ad uno stress notevole e per questo abbiamo ideato il percorso "benESSERE", con l'obiettivo di formare i volontari a individuare le cause dello stress e a fronteggiare i rischi ad esso connesso.

Per sviluppare consapevolezza rispetto alla complessità di un intervento verranno fornite indicazioni sul funzionamento mentale in emergenza, sul ruolo della Psicologia dell'emergenza e le tecniche di fronteggiamento teoriche e pratiche, utili a prevenire eventuali disturbi.

Il percorso è rivolto a tutti coloro che intervengono in contesti critici, per supportare il volontario nella sua attività ma è utile anche ad aiutare la popolazione colpita dall'emergenza, nella comprensione dei bisogni delle persone soccorse.

## CONTENUTI

- Elementi sul Funzionamento Mentale
- Elementi di Psicologia dell'Emergenza: Il Contesto Urbano e gli Attori
- Elementi di Psicologia dell'Emergenza: Le Dinamiche Psiciche
- Cenni sugli effetti Psicopatologici dell'Emergenza Urbana
- Tecnica del Defusing (parte teorica)
- Tecnica del Defusing (parte pratica)
- Tecnica di Rilassamento (parte pratica)

## METODOLOGIE

La didattica, gestita da psicologi, prevede il diretto coinvolgimento del gruppo classe con attività pratiche, simulate, case work, casi studio, etc. Per tanto è prevista una full immersion in presenza.

## FORMATORE

Ciro Mayol

## MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

L'attività formativa è gratuita. Per partecipare compilare l'apposito form online sul sito [www.csvnapoli.it](http://www.csvnapoli.it) accedendo direttamente all'Area Riservata, registrando la propria anagrafica e quella del proprio ente (se non già censiti) e poi sarà possibile **iscriversi** al corso **entro e non oltre il 19 giugno 2024**. Ad accoglienza della candidatura, i partecipanti riceveranno via e-mail la scheda in ingresso la cui compilazione consentirà di accedere all'attività formativa.

## DESTINATARI

Sono ammessi 30 volontari degli ETS della città metropolitana di Napoli, con priorità di accesso alle OdV, per ciascuna delle due attività. Il corso sarà attivato a partire da un numero minimo di 15 iscritti.

## TEMPI E SEDE

**Sabato 22 giugno 2024, dalle ore 9:00 alle 18:00 c/o CSV Napoli – Centro Direzionale Isola E1, p. 1, int. 2.**

