

BENESSERE PSICOSOCIALE

durata 8 ore



L'intervento in emergenza è una peculiarità del volontariato, in qualsiasi contesto: sociale, sanitario o ambientale. È questo che lo rende protagonista del welfare italiano le cui stagioni si rinnovano in maniera sempre più vertiginosa.

Compito del CSV Napoli è dotare il volontariato degli strumenti necessari a tradurre in azioni la propria mission e valorizzare le attitudini nell'esercizio della solidarietà, rafforzando doti e skill.

In quest'ottica di servizio occorre mettere in conto che l'emergenza sottopone il volontario ad uno stress notevole e per questo abbiamo ideato il percorso "benESSERE", con l'obiettivo di formare i volontari a individuare le cause dello stress e a fronteggiare i rischi ad esso connesso.

Per sviluppare consapevolezza rispetto alla complessità di un intervento verranno fornite indicazioni sul funzionamento mentale in emergenza, sul ruolo della Psicologia dell'emergenza e le tecniche di fronteggiamento teoriche e pratiche, utili a prevenire eventuali disturbi.

Il percorso è rivolto a tutti coloro che intervengono in contesti critici, per supportare il volontario nella sua attività ma è utile anche ad aiutare la popolazione colpita dall'emergenza, nella comprensione dei bisogni delle persone soccorse.

CONTENUTI

- Elementi sul Funzionamento Mentale
- Elementi di Psicologia dell'Emergenza: Il Contesto Urbano e gli Attori
- Elementi di Psicologia dell'Emergenza: Le Dinamiche Psiciche
- Cenni sugli effetti Psicopatologici dell'Emergenza Urbana
- Tecnica del Defusing (parte teorica)
- Tecnica del Defusing (parte pratica)
- Tecnica di Rilassamento (parte pratica)

METODOLOGIE

La didattica, gestita da psicologi, prevede il diretto coinvolgimento del gruppo classe con attività pratiche, simulate, case work, casi studio, etc. Per tanto è prevista una full immersion in presenza.

FORMATORI

Daniela Trapassi, Ciro Mayol

MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Proponiamo 2 edizioni: al CSV Napoli e presso lo Sportello Area Vesuviana, è **possibile aderire solo ad una delle due attività**. Scegli se partecipare a Napoli o a Sant'Antonio. Gli incontri sono gratuiti. Per partecipare compilare l'apposito form online sul sito www.csvnapoli.it accedendo direttamente all'Area Riservata, registrando la propria anagrafica e quella del proprio ente (se non già censiti) e poi sarà possibile **iscriversi** al corso **entro e non oltre il 16 ottobre 2023 per l'edizione al CSV e il 6 novembre 2023 per lo sportello territoriale di Sant'Antonio Abate**. Ad accoglienza della candidatura, i partecipanti riceveranno via e mail la scheda in ingresso la cui compilazione consentirà di accedere all'attività formativa.

DESTINATARI

Sono ammessi 30 volontari degli ETS della città metropolitana di Napoli, con priorità di accesso alle OdV, per ciascuna delle due attività. Il corso sarà attivato a partire da un numero minimo di 15 iscritti.

TEMPI E SEDE

Venerdì 20 ottobre 2023, dalle ore 9:00 alle 18:00 c/o CSV Napoli – Centro Direzionale Isola E1, p. 1, int. 2.

Sabato 11 novembre 2023, dalle ore 9:00 alle 18:00 c/o lo Sportello Area vesuviana - Comune di Sant'Antonio Abate, Piazza della Libertà – 80057 (NA)

È previsto un ligh lunch.

