



“Bambini in piazza per la salute”: per promuovere sani stili di vita 4 MARZO IN CAMPO CON UISP E SIEDP

Giornata Mondiale dell'Obesità

Sabato 4 marzo è una data da segnare sul calendario!

Si scende in campo in quattro città italiane: Genova, Parma, Napoli e Messina.

In occasione della Giornata mondiale dell'obesità si condivide e si diffonde uno slogan chiaro: **Change perspectives: Let's Talk about obesity. - Cambiamo i punti di vista: parliamo di obesità.** Per questo motivo Uisp e Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica (SIEDP), con il supporto della Croce Rossa Italiana, hanno fatto proprio l'appello e

hanno deciso di rilanciarlo ai ragazzi, alle ragazze, alle famiglie, alle società sportive e alla scuola. Il frisbee, che verrà donato ai partecipanti, è il simbolo della manifestazione: giocare e rilanciare, muovere e divertirsi per combattere la sedentarietà.

L'intento di SIEDP e Uisp è quello di **promuovere l'adozione di uno stile di vita salutare attraverso la conoscenza degli effetti di una vita attiva e di una corretta alimentazione** sulla prevenzione di sovrappeso, obesità e per una aspettativa di vita futura in salute.

L'evento, che si terrà a **Napoli in Piazza Dante dalle 9 alle 13**, è in collaborazione con:

*Pediatri Università Federico II, Parthenope, Università della Campania Vanvitelli,
AORN Santobono Pausilipon, Croce Rossa Italiana Comitato di Napoli.*

E' rivolto a tutti i bambini e alle loro famiglie, a cui **verranno offerte visite pediatriche gratuite** e consigli sulla sana alimentazione e su uno stile di vita attivo attraverso il

“Vademecum: una guida pratica per migliorare l'alimentazione e l'attività motoria dei bambini”.

Saranno proposti giochi e attività sportive da fare in famiglia e con gli amici.

Ai partecipanti verrà donato un frisbee simbolo della manifestazione all'insegna del gioco di movimento.

con il patrocinio di

Comune di Napoli, Azienda Ospedaliera Universitaria Federico II,
Dipartimento di Scienze Mediche e Traslazionali, Università Federico II, Dipartimento di Scienze Motorie e del Benessere,
Università Parthenope, Dipartimento della Donna, del Bambino e di Chirurgia Generale e Specialistica,
Università della Campania Vanvitelli, Dipartimento di Neuroscienze e Riabilitazione,
AORN Santobono Pausilipon