

1 giorno 19/07

Parco di Capodimonte

Ore 9:00 incontro e partenza per il luogo scelto

Ore 10:00 presentazione dell'associazione, del progetto e del csv

Ore 10:45 Cosa significa essere volontario e fare volontariato, ruolo nella realtà odierna

Ore 11:30 pausa

Ore 12:00 attività di gruppo, esercizi sulla fiducia

Ore 14:00 valutazione della giornata

Ore 15:00 ritorno al pullman

Ore 16:0 valutazione da parte dei volontari senior e operatori

2 giorno 20/07

Parco Urbano dei Camaldoli

Ore 9:00 incontro e partenza per il luogo scelto

Ore 10:00 attività di icebreaking

Ore 10:45 riflessioni sui propri interessi e su come combinarli per azioni di volontariato

Ore 11:30 attività di gruppo, esercitazioni di role play

Ore 13:00 pausa + pranzo

Ore 14:00 valutazione della giornata

Ore 15:00 ritorno al pullman

Ore 16:0 valutazione da parte dei volontari senior e operatori

3 giorno 22/07

Monte faito

Ore 9:00 incontro e partenza per il luogo scelto

Ore 10:45 attività di icebreaking

Ore 11:15 healthy session contatto con la natura e riscoperta delle emozioni

Ore 13:00 pausa + pranzo

Ore 14:00 valutazione della giornata

Ore 15:00 ritorno al pullman

Ore 16:0 valutazione da parte dei volontari senior e operatori

4 giorno 25/07

Lago matese

Ore 9:00 incontro e partenza per il luogo scelto

Ore 10:45 attività di icebreaking

Ore 11:15 "il lasciar andare" costruttivo, affrontare momenti di perdita di spazi affettivi

Ore 13:00 pausa + pranzo

Ore 14:00 valutazione della giornata

Ore 15:00 ritorno al pullman

Ore 16:0 valutazione da parte dei volontari senior e operatori

5 giorno 26/07

Capodimonte

Ore 9:00 incontro e partenza per il luogo scelto

Ore 10:00 analisi di esperienze da parte dei volontari senior

Ore 11:15 come creare e sviluppare gruppi di volontariato ed azioni per la città

Ore 13:00 pausa + pranzo

Ore 14:00 valutazione del volcamp

Ore 15:00 ritorno al pullman

Ore 16:0 valutazione da parte dei volontari senior e operatori