

## IL DIRITTO ALL'AMORE

La sessualità tra piacere e tabù

10 ore di attività

Scegliere di essere volontari in azioni di prossimità, oggi più che mai, richiede un costante aggiornamento delle proprie competenze e nozioni generali di medicina, psicologia e sessuologia risultano fondamentali per "avere almeno un'idea" dei problemi, delle difficoltà delle persone a cui viene prestato servizio.

Il percorso formativo, rivolto a quanti operano nel campo socio-assistenziale a vari livelli (disabilità, salute mentale, anziani, etc...) mira a far acquisire all'operatore volontario un quadro teorico per una presa in carico globale dell'assistito e strumenti e tecniche psicologiche per fronteggiare lo stress psicofisico con attenzione ai segnali di burn-out individuali e di gruppo. Tante le skills che occorrono al volontario: abilità di comunicazione per gestire accoglienza, accompagnamento e sostegno dei destinatari, cercando di mettere in atto un ascolto attivo; ma deve anche imparare a supportare se stesso ed il proprio ruolo per esempio valutando in modo realistico i propri e gli altrui tempi; esercitarsi ad ascoltare le emozioni che proviamo durante lo svolgimento dell'attività di volontariato; imparare a chiedere aiuto; essere pronti a rallentare il ritmo e soprattutto a confrontarsi con chi vive le stesse problematiche.

Il nostro punto di partenza è l'affettività, il punto di arrivo lo stabilite voi.

### CONTENUTI E METODOLOGIA

5 incontri per parlare di

- ❖ Elementi di sessuologia e psicologia generale;
- ❖ L'emotività e la sessualità nei pazienti con disturbi psicologici e psichiatrici;
- ❖ La sessualità nell'anziano;
- ❖ Il volontario e la relazione d'aiuto con gli assistiti;
- ❖ Il volontario e la gestione del proprio sé.

La formazione e learning prevede il coinvolgimento attivo dei corsisti, la condivisione delle esperienze e l'adozione di un approccio cooperativo come modalità didattica di apprendimento.

**DOCENTE** – Sonia De Balzo

### TEMPI

5 giovedì dalle ore 15:00 alle ore 17:00, nei giorni: 29 aprile, 6, 13, 20, 27 maggio.

Al termine delle attività sincrone in piattaforma, se i tempi saranno propizi per le attività in presenza, organizzeremo incontri in piccoli numeri per Gruppi Balint come opportunità di approfondimento teorico pratico.

### MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE

Gli incontri sono gratuiti. Per partecipare compilare l'apposito form online sul sito [www.csvnapoli.it](http://www.csvnapoli.it) accedendo direttamente all'Area Riservata del CSV Napoli, registrando la propria anagrafica e quella del proprio ente (se non già censiti) e poi sarà possibile iscriversi al corso **entro e non oltre il 22 aprile 2021** Ad accoglienza della candidatura riceverete la richiesta di compilazione della scheda d'ingresso ed in seguito i link per la partecipazione on line.

### DESTINATARI

Sono ammessi uno/due volontari per ogni ETS della città metropolitana di Napoli fino ad un max di 30 iscritti.

