



## Giornata Mondiale del Diabete 2017

### AGISCI OGGI PER CAMBIARE IL DOMANI

#### La prevenzione “al centro” e condivisa con le Istituzioni

NAPOLI 11/12 Novembre 2017 – Villaggio della Salute, Piazza Municipio

"PREVENZIONE" ? TUTTI CONVOCATI !!!

E' con questo slogan che apriremo quest'anno il "Villaggio della Salute : Il Diabete", che si terra' nella bellissima Piazza Municipio nei giorni 11-12 Novembre 2017 nell'ambito della Giornata Mondiale del Diabete.

Dobbiamo attivarci!! E soprattutto attivare gli strumenti che pongono “*la prevenzione al centro, in condivisione con le Istituzioni, per la salvaguardia della salute*”, per assicurare una vita migliore a noi e ai nostri figli. Una grande opportunità per un check-up gratuito ed una informazione a 360 gradi che permetterà a tutti di conoscere il corretto stile di vita di cui tanto si è parlato e si parla, indispensabile per preservare la salute.

La Giornata Mondiale del Diabete e' la più grande manifestazione del Volontariato in campo sanitario, è stata istituita nel 1991 dall'International Diabetes Federation e dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, e viene celebrata il 14 novembre di ogni anno. Come da tradizione nel nostro paese il coordinamento delle iniziative è svolto da Diabete Italia Onlus, che conta fra i suoi soci le Associazioni fra persone con diabete, le Associazioni fra genitori di minori con diabete e le Società Scientifiche coinvolte nella cura del diabete.

Il tema della GMD di quest'anno è “**Le donne e il diabete: il nostro diritto a un futuro sano**”. Secondo i suggerimenti dell'IDF – International Diabetes Federation, i messaggi chiave che guidano la campagna sono:

- le donne in gravidanza necessitano di un migliore accesso allo screening, alle cure e ai percorsi di educazione terapeutica strutturata per ottenere risultati positivi per la loro salute e quella del loro bambino
- proteggiamo la salute della madre e del bambino migliorando l'accesso alla diagnosi, alla cura e ai percorsi educativi
- donne e ragazze sono la chiave per adottare uno stile di vita sano, per il miglioramento della salute e per il benessere delle generazioni future
- lo screening del diabete di tipo 2 è importante per modificare il suo corso e ridurre il rischio di complicanze
- lo screening delle complicanze del diabete è una parte essenziale della gestione di tutti i tipi di diabete.

Oltre il tema suggerito dall'IDF, “**le Donne e il Diabete....**” AMD Campania, che quest'anno coordina la GDM nella nostra Regione, ha aggiunto un altro tema dal Titolo “La prevenzione “al centro” condivisa con le Istituzioni” i cui messaggi chiave sono:

- Incoraggiare sani stili di vita nelle città attraverso la progettazione urbana promuovendo la nascita e lo sviluppo della Health City, cioè sviluppare opportunità per svolgere attività fisica nelle infrastrutture architettoniche e urbanistiche delle città, come per esempio lo sviluppo di percorsi ciclabili e la progettazione di aree all'aperto dove svolgere esercizio fisico e attività motoria.
- Utilizzare l'ambiente di lavoro come un'opportunità per promuovere programmi Workplaces Health Promotion (WHP) allo scopo di implementare l'attuazione di percorsi di tutela della salute dei lavoratori a partire dall'adozione nelle mense aziendali di menù ispirati alla Dieta Mediterranea, la vendita di snack e bevande salutari tramite i distributori automatici, l'organizzazione di spazi idonei allo svolgimento di attività fisica.
- In condivisione con l'Autorità Scolastica promuovere l'alfabetizzazione sanitaria (health literacy), finalizzata a diffondere e promuovere la cultura degli stili di vita salutari nell'età scolare.
- L'AMD Campania (Associazione Medici Diabetologi) nel rispetto di quanto riferito ha ritenuto impostare un progetto di assistenza e prevenzione condiviso da tutte le altre associazioni afferenti a Diabete Italia e supportato dal Comune di Napoli. I Lions di Napoli del distretto 108 ya - I circoscrizione collaboreranno alla messa in atto delle progettualità mettendo a disposizione personale medico specialistico e volontari.

## **La strutturazione dell'evento**

### **Sabato 11 novembre**

#### **Ore 09.00 Cerimonia di apertura dell'evento al Maschio Angioino**

Saluti dei Presidenti Campani delle Associazioni Scientifiche coinvolte nella cura del Diabete, di quelle dei Pazienti, del Sindaco e degli assessori del Comune di Napoli

**Ore 10.30: Cerimonia di apertura del Villaggio della salute** che sarà allestito a Piazza Municipio nella città di Napoli, con la partecipazione dei presidenti che porteranno la testimonianza sull'importanza e sulla condivisione della “Prevenzione come strategia per conservare uno dei beni più preziosi dell'uomo, la Salute”.

Il villaggio della salute sarà articolato in diversi Gazebi informativi e dimostrativi con percorsi esperienziali di promozione della salute e sui temi della Giornata Mondiale del diabete. Inoltre, in accordo con i pediatri verrà allestito un gazebo dedicato alla pediatria per i bambini e ragazzi affetti da dm tipo 1

### **Prevenzione primaria:**

- Valutazione del rischio metabolico (dislipidemia – Ipertensione arteriosa – Obesità addominale); screening della malattia diabetica con test della glicemia e misurazione dell'emoglobina glicosilata in 7 minuti su sangue capillare, interviste con somministrazione del questionario FIND RISCK; addestramento pratico sull'utilizzo delle penne, degli stick glicemici e delle lancette pungidito.
- L'importanza dello screening nel Diabete Gestazionale.
- Promozione del sano stile di vita: villaggio della salute con dimostrazioni pratiche di sana alimentazione e corretta attività fisica.
- Utilizzo delle Conversations Map come strumento didattico e interattivo per facilitare il lavoro degli operatori sanitari nel coinvolgere gruppi di pazienti in discussioni e scambi di opinione inerenti al diabete.

### **Prevenzione secondaria (rivolta a persone con Diabete):**

- Promozione del sano stile di vita come principale arma terapeutica.
  - Informazioni relative alle nuove tecnologie per la gestione della malattia diabetica (microinfusori, pancreas artificiale, sensori cutanei.).
  - L'importanza dell'autocontrollo e le nuove opportunità.
  - Screening e prevenzione delle complicanze croniche: valutazione del fondo oculare con scansione della retina, promozione della prevenzione e cura del piede diabetico attraverso l'utilizzo della pedana baropodometrica che consente di verificare se il piede presenta zone di sovraccarico a livello plantare.
  - Raccomandazioni per i soggetti diabetici a rischio di contrarre paradontiti (Oral Care).
  - Percorsi esperenziali rivolti alla promozione della salute dei cittadini e delle persone con diabete che vedranno come protagonisti volontari delle varie professioni: diabetologi, infermieri formati per la cura delle persone con diabete, nutrizionisti, operatori specializzati in fitness metabolico/laureti in scienza motorie, psicologi/psicoterapeuti.
- Tutto quanto proposto sarà fortemente supportato dalle associazioni pazienti.

### **Domenica 12 novembre**

Il Villaggio della salute riapre alle ore 9:00, in Piazza Municipio continuando fino alle ore 14:00 con le attività iniziate il giorno precedente. Seguirà una passeggiata di 5 km per sensibilizzare l'attività fisica come strumento di prevenzione.

**Diego Carleo**

**Referente GMD 2017 - Regione Campania**

**“AGISCI OGGI PER CAMBIARE IL DOMANI”**

# diabete Italia onlus

